

PRUEBA 1. COMPRENSIÓN LECTORA (60 minutos)

Nota: la clave de respuestas de las tres tareas está al final de la prueba

TAREA 1

INSTRUCCIONES

Lea el siguiente texto. A continuación, responda a las preguntas (1-7). Elija la opción correcta (a/b/c). Solo hay una respuesta correcta para cada pregunta. Luego, pase sus respuestas a la plantilla. La pregunta 0 es un ejemplo la opción correcta es la "c".

La Gripe A

Últimamente, la gripe A aparece en todas las portadas, dejando a la gripe común y al resfriado un papel secundario. Sin embargo, los expertos llaman la atención sobre éstas y otras patologías respiratorias relegadas al olvido, y que si no se tratan adecuadamente, pueden causar más problemas que la nueva gripe.

El nuevo virus de la Gripe A se parece cada vez más a una oveja con piel de lobo. Aunque en la actualidad cualquier persona con fiebre superior a 38º y síntomas de infección respiratoria aguda podría estar infectada por el nuevo virus de la Gripe A, declarada oficialmente pandemia por la Organización Mundial de la Salud desde el pasado mes de junio, lo cierto es que las cifras de mortalidad no son superiores a las de la gripe estacional u otras patologías respiratorias. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada año se producen 4,18 millones de defunciones por infección en las vías respiratorias inferiores, de las cuales 3,02 millones fueron defunciones por tuberculosis, una mortalidad muy superior a la que ha provocado el virus H1N1 hasta la fecha. En este sentido, según ha afirmado el doctor Julio Zarco Rodríguez, “aunque el comportamiento del virus es impredecible, creemos que no debemos alarmar innecesariamente a la población.”

Los síntomas son similares a los de cualquier gripe: fiebre, tos y mal estar general. También se puede tener dolor de cabeza, dolor de garganta, estornudos, dolores musculares y, a veces, diarrea y vómitos. La principal diferencia es que la Gripe A presenta un cuadro más leve y corto que la gripe estacional, que se prolonga durante más tiempo.

Según el doctor José Blanquer, para prevenir cualquier gripe hay que lavarse las manos con frecuencia, ya que en las manos el virus permanece activo entre los cinco y diez minutos siguientes a haberse producido el contacto. Es recomendable usar dermojabones desinfectantes para uso personal en el trabajo y en casa. También se debe extremar la limpieza en espacios comunes y ventilar las habitaciones, las gotitas de saliva quedan flotando en el ambiente y pueden penetrar en las vías respiratorias. También pueden depositarse en superficies donde el virus puede permanecer de horas a días. Otra medida preventiva es cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, para no contagiar indirectamente a una persona sana transmitiendo el virus a través de las gotitas de saliva.

Si ya tienes los primeros síntomas debes beber líquidos en abundancia (agua, zumo, etc...), evita el alcohol, toma los antitérmicos y analgésicos habituales como el paracetamol, no fumes, ya que el tabaco es un importante destabilizador del sistema respiratorio, por eso los fumadores tienen las defensas en las vías respiratorias más bajas. Sigue las recomendaciones de los profesionales sanitarios hasta recuperarte para evitar así contagiar a otras personas y descansa en la medida de lo posible. El tratamiento con antivirales indicados contra la nueva pandemia de Gripe A se administrará solo a los

grupos de riesgo como las personas con enfermedades crónicas, así como a los niños que tienen tratamiento crónico con aspirina. Asimismo, las mujeres embarazadas tienen un mayor porcentaje de complicaciones, fundamentalmente entre el segundo y el tercer trimestre de embarazo ya que la nueva Gripe A puede afectar al feto y aumentar el riesgo de parto prematuro. Por último, con respecto a los recién nacidos, no hay evidencias de que exista transmisión de la nueva gripe a través de la leche materna, por lo que se aconseja la lactancia materna aun en los casos de madres infectadas, siempre que las condiciones clínicas lo permitan.

(Adaptado del artículo "Gripes y resfriados", revista *Consejos de tu farmacéutico*, octubre 2009)

PREGUNTAS

0. Los expertos advierten que la Gripe A:
 - a. provoca unos problemas de salud alarmantes.
 - b. no debe ser tratada como una gripe normal.
 - c. **oculta la importancia de otras enfermedades X**

1. La Gripe A se presenta como una enfermedad que:
 - a. presenta una sintomatología corriente.
 - b. está fuera del control médico.
 - c. tiene un origen desconocido.

2. Según los especialistas, el comportamiento del nuevo virus:
 - a. se puede anticipar.
 - b. actualmente no es preocupante.
 - c. nos va a dar sorpresas.

3. Para evitar contagiarse de la Gripe A, hay que:
 - a. aumentar la higiene.
 - b. evitar el contacto con enfermos.
 - c. evitar los lugares públicos.

4. Los fármacos específicos contra el virus los podrá tomar:
 - a. todos los que tenga los primeros síntomas.
 - b. aquellos que quieran prevenir la enfermedad.
 - c. solo determinados enfermos.

5. Los pacientes con un número más elevado de inconvenientes son:
 - a. las mujeres embarazadas
 - b. todos los niños.
 - c. los ancianos.

6. A las madres contagiadas con el virus se les recomienda dar el pecho:
 - a. nunca, ya que podrían transmitir el virus.
 - b. bajo su propia responsabilidad como madres.
 - c. siempre, sin consultar con el médico.

7. La intención principal del texto es:
 - a. advertir a la población de los peligros de la nueva gripe.
 - b. dar consejos de cómo comportarse ante la Gripe A.
 - c. informar sobre la postura política ante la pandemia.

TAREA 2

INSTRUCCIONES

A continuación tiene los resúmenes de nueve libros (8-15 y el ejemplo 0) y la descripción de diez tipos de lectores (A-J). Relacione cada libro con el lector más adecuado. Además del ejemplo hay otro lector que no tiene que seleccionar. Marque las opciones elegidas en la plantilla y en el examen. El resumen del libro 0. es un ejemplo. La respuesta correcta es la "F".

LIBRO	LECTOR	LIBRO	LECTOR	LIBRO	LECTOR
0.	F	10.		13.	
8.		11.		14.	
9.		12.		15.	

RESÚMENES DE LIBROS

0. Un viejo campesino va la ciudad a casa de sus hijos para hacerse unas pruebas médicas. Allí conoce a su nieto con el que conocerá la ternura y al mismo tiempo encontrará el amor de una mujer que iluminará esta etapa final de su vida. (Fuente: amazon.com)

8. Es un ensayo del escritor uruguayo Eduardo Galeano. Contiene crónicas y narraciones que dan pruebas de la constante explotación de recursos naturales que sufrió su continente a lo largo de su historia a manos de naciones colonialistas e imperialistas. (Fuente: elresumen.com)

9. La inspectora Valentina Negro lucha por superar los traumáticos recuerdos de su último caso, cuando estuvo cerca de perder la vida a manos de un asesino en serie. Pero la maldad no descansa: pronto se ve envuelta en una nueva cadena de muertes. La ayuda del criminólogo Javier Sanjuán será clave para desentrañar una compleja trama. (Fuente: casadellibro.com)

10. Esta es la historia de esos hombres y mujeres que sobrevivieron o murieron entre las alambradas de los campos de concentración nazis. Y es también la crónica periodística que denuncia a los políticos, militares, empresarios y naciones que hicieron posible que más de nueve mil españoles fueran deportados a los campos de la muerte. (Fuente: casadellibro.com)

11. Bruno, Ester, María, Valeria, Elisabet y Raúl son los miembros de El Club de los Incomprendidos. Se conocieron hace más de dos años, desde entonces no se han separado y se reúnen todos los domingos en la cafetería de la madre de Valeria para organizarse la semana y ponerse al día. Pero las cosas han cambiado desde que se conocieron: ya no son tan incomprendidos. (Fuente: eltemplodelasmilpuertas.com)

12. El día en que Kira descubrió su don comenzó con un mal sueño... Sin embargo, ni siquiera eso le hizo presagiar el cambio que daría su vida: de la aldea de pescadores, a la corte, a las intrigas de palacio, a las luchas de poder entre las hermandades... Y medio de todo, Kira, el arma definitiva, la Reina de Cristal. (Fuente: casadellibro.com)

13. Esta novela está escrita con la idea de entretener al lector. Es amena; la intención es que, en cada capítulo, nos quedemos con ganas de más. Esta novela, en un principio, parece destinada a la población adolescente, pero ¿quién no ha deseado tener un amor de juventud como el que aquí se narra? (Fuente: milibrospreferidos.com)

14. *Este es el libro que le da voz a la gente que ha decidido pasar de la queja a la acción. Un libro que pretende reivindicar el papel de los ciudadanos; qué les mueve y cómo lo hacen. A través de historias personales que se cruzan, descubrimos cómo la indignación se ha convertido en una fuente de inspiración. Un viaje por la España que no se resigna y que está consiguiendo cambiar las cosas.*

(Fuente: casadellibro.com)

15. *Una amplia colección de artículos aparecidos en periódicos de España y de la América hispánica sobre el uso del idioma y, además, una vivaz y sugerente crónica de la evolución de la sociedad española a lo largo de las dos últimas décadas. El rigor conceptual, el humor y la frescura de la prosa del autor ha acercado a miles de españoles a una parcela cultural difícil para la mayoría de la sociedad: la del uso de la lengua.* (Fuente: casadellibro.com)

LECTORES

A. Una persona comprometida y con inquietudes. Activista político y social, le gusta la literatura testimonial de nuestros días. Lee biografías y libros de denuncia porque cree que la literatura puede transformar la realidad.

B. Periodistas, profesores, lingüistas y amantes de la lengua en general que deseen adentrarse en temas de lingüística de una forma más amena. Lectores que quieran aprender a escribir bien a través de errores o empleos inadecuados del idioma aparecidos en los diarios.

C. Una persona que busca evadirse de su realidad cotidiana, por eso le gusta la literatura fantástica con tramas y personajes nada realistas.

D. Le gustan las historias con intriga y suspense, que el libro tenga tensión narrativa por eso lee muchas novelas de terror, negra o policíaca.

E. Filólogo e investigador especializado en la novela colonial gestada en América en la época posterior a la Conquista y en el realismo mágico de García Márquez.

F. Una persona adulta sin mucha formación. Lee novelas, principalmente de historias íntimas. Le gusta encontrar personajes sencillos y sentimientos humanos comunes.

G. Una joven realmente introvertida que se está iniciando en la lectura. Busca una lectura sencilla y amena, historias cercanas y realistas, modelos de personalidad con los que identificarse.

H. Investigador en el Instituto Panamericano de Geografía e Historia. Especializado en estudios de geofísica y crítico con la historia del continente hispanoamericano.

I. Una persona soñadora sin muchas pretensiones. Solo le interesan historias románticas en apariencia sencillas que le inciten a seguir leyendo y a vivir historias apasionantes que le emocionen.

J. Historiador especialista en el s. XX y activista político y social. Su abuelo murió en la Guerra Civil Española. Le interesan especialmente los reportajes de investigación y de denuncia relacionados con su profesión. Piensa que podemos aprender de los errores de la historia.

TAREA 3

INSTRUCCIONES

Lea el siguiente texto del que se han extraído ocho fragmentos. A continuación, lea los fragmentos propuestos (A-J) y seleccione SIETE para insertar en el lugar que crea conveniente (16-22). Hay tres fragmentos (incluido el ejemplo) que no tiene que seleccionar. Marque las opciones elegidas en la plantilla y en el examen. El fragmento 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es la "A".

Beneficios del ejercicio físico

Los efectos del ejercicio son más amplios del o que podemos imaginar. 0. A. Las investigaciones muestran que los atletas poseen una densidad muscular mayor que la media de la población. Ante los ejercicios repetidos los huesos de los deportistas responden con pequeñas señales eléctricas que estimulan la fijación de los minerales. 16. _____.

17. _____. La actividad corporal desencadena una lluvia interior de sustancias químicas que apoyan el funcionamiento del músculo cardiaco. Un estudio ha demostrado que el ejercicio consigue dar marcha atrás a los daños causados en las arterias y en el corazón. 18. _____. En este sentido, cada vez existen más investigaciones científicas que relacionan la actividad física con la buena conservación de las habilidades intelectuales.

Además, todo indica que el ejercicio reduce el riesgo de sufrir enfermedades nerviosas degenerativas. 19. _____. Esto quiere decir que el entrenamiento físico no solo previene el deterioro, sino que favorece una mejoría del funcionamiento general del cerebro. Los psicólogos saben que el ejercicio combate la depresión. 20. _____. Estas series de actividades sobre todo si se hacen en alegre compañía, son capaces de romper el círculo vicioso de las preocupaciones obsesivas, al redirigir la energía emocional y física.

El ejercicio físico también desempeña un papel fundamental en la regulación de las hormonas. De este modo, ayuda a prevenir los cánceres relacionados con el equilibrio hormonal (de mama, ovario, próstata, útero o colon). 21. _____.

El beneficio del deporte muchas veces depende de la preparación personal y de la constitución genética ya que, mientras unas personas multiplican la oxigenación y desarrollan musculatura, otras apenas realizan esos avances. 22. _____.

(Adaptado de <http://www.elcorreodelsol.com/articulo/que-tipo-de-ejercicio-fisico-resulta-mas-beneficioso>)

FRAGMENTOS

A. Músculos y huesos lo necesitan para desarrollarse y mantenerse en buen estado pues, con el paso de los años, la densidad ósea se deteriora.

B. Por eso, es importante que el programa esté adaptado a las necesidades y características personales. La actividad física debe ser siempre un placer, no un sacrificio.

C. Un estudio de la Universidad de Yale determinó, por ejemplo, que las mujeres diagnosticadas con tumor de mama que hicieron dos o tres caminatas a la semana redujeron en un 30% el riesgo de recaída.

D. Para actuar sobre el estado de ánimo, los expertos recomiendan que se realicen tres sesiones diarias de diez minutos de ejercicio intenso.

E. Incluso las mujeres que han pasado la menopausia pueden evitar la desmineralización y aumentar la densidad practicando algún ejercicio dos veces a la semana.

F. De hecho, varios estudios sugieren que bastan tres meses practicando un programa de ejercicio aeróbico para que aumente la creación de neuronas nuevas y las interconexiones entre ellas.

G. El ejercicio aeróbico, que requiere un esfuerzo respiratorio y cardiaco intenso, es, por ejemplo, un gran aliado del corazón.

H. Además, hacen que disminuyan los niveles de cortisol –la hormona del estrés– y aumenten los de endorfinas y serotonina, mensajeros químicos del bienestar.

I. Los expertos afirman que lo que es bueno para el corazón también lo es para el cerebro.

J. Las personas con hábitos deportivos se resfrían nueve veces menos que los sedentarios porque la actividad incrementa la concentración de células defensivas.

CLAVE DE RESPUESTAS COMPRENSIÓN LECTORA

Tarea 1: La Gripe A	
1.	A
2.	B
3.	A
4.	C
5.	A
6.	C
7.	B

Tarea 2: Libros y lectores	
8.	H
9.	D
10.	J
11.	G
12.	C
13.	I
14.	A
15.	B

Tarea 3: Beneficios del ejercicio físico	
16.	E
17.	G
18.	I
19.	F
20.	D
21.	C
22.	B

PRUEBA 2. COMPRENSIÓN AUDITIVA (30 minutos)

Nota: la clave de respuestas de las tres tareas está al final de la prueba

TAREA 1

INSTRUCCIONES

Usted va a escuchar a dos personas. Oirá a cada una dos veces. Después debe seleccionar la respuesta (a/ b/ c/ d) más adecuada a cada monólogo. Solo hay una respuesta correcta para cada pregunta.

ATENCIÓN: se muestran dos monólogos, en el examen hay seis de este modelo.

Monólogo nº 1	Monólogo nº 2
La persona que escucha responde: a) No te preocupes, que esto no es nada y se pasa enseguida. b) Si quieres vete tú. c) Un día de estos tengo que llevar a mi madre al médico.	La persona que escucha responde: a) No compres tantas cosas. b) ¿Por qué no lo llamas y le preguntas la talla? c) Pues si quieres compartimos el regalo.

TAREA 2

INSTRUCCIONES

Usted va a escuchar una conversación entre tres amigos de la universidad. A continuación tiene siete frases (1-7) que debe relacionar con Rosa (A), con María (B), con Pablo (C) o con ninguno de los tres (D). Marque las opciones elegidas en la plantilla y en el examen. Escuchará la conversación dos veces. La pregunta 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es "B". Ahora tiene un minuto para leer los enunciados.

		A Rosa	B María	C Pablo	D Ninguno de los tres
0.	Trabaja con animales		x		
1.	Ha tenido varios trabajos diferentes.				
2.	Trabaja en un hotel donde ofrecen desayuno comida y cena.				
3.	Trabaja por cuenta propia.				
4.	No trabaja en el centro de la ciudad.				
5.	Encontró su primer trabajo fuera de España.				
6.	Conoció a su actual pareja en Alemania.				
7.	Tiene un temperamento muy fuerte.				

TAREA 3

INSTRUCCIONES

Usted va a escuchar una entrevista radiofónica con la actriz y cantante española Violeta Suárez. Escuchará la audición dos veces. Después debe responder a las preguntas (1-7). Elija la opción correcta (a/b/c). Marque las opciones elegidas en la plantilla y en el examen. La pregunta 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es la "a". Ahora tiene dos minutos para leer las preguntas.

PREGUNTAS

0. Al principio de la conversación, Violeta afirma que está en la ciudad:
- por motivos estrictamente laborales. X
 - para hacer turismo con su familia.
 - para resolver unos problemas urgentes.
1. En la grabación, se afirma que Violeta:
- llegó en barco a las Islas Canarias desde la península.
 - tomó la decisión de mudarse y vivir en Tenerife.
 - decidió dar a conocer su nuevo trabajo en Chile.
2. Cuando Violeta volvió a su casa:
- sabía que su hija había sufrido un accidente doméstico.
 - le dijeron que su hija no podría andar durante un tiempo.
 - no sabía que su hija había tenido que ir al hospital.
3. Violeta comenta que es cantante porque:
- no le asustaban los aplausos cuando cantaba en el colegio.
 - le ha gustado mucho la música desde que era una niña.
 - le impresionó un concierto al que asistió a los 17 años.
4. Según la grabación:
- Violeta llevaba trabajando 10 años cuando se hizo famosa.
 - Pedro Almodóvar le dio su primera oportunidad en el cine.
 - tuvo que luchar por la seguridad y la custodia de sus hijos.
5. Trabajar con Almodóvar:
- hizo que otros directores se dieran cuenta de que era muy bella.
 - fue muy conflictivo y no tiene buena relación con él actualmente.
 - le permitió participar en películas rodadas en otros países.
6. En la conversación, Violeta comenta que:
- conoció a su novio actual mientras estaba con su marido en Barcelona.
 - Shakira le presentó a su novio actual mientras grababan un disco.
 - su novio actual ha estado a su lado en situaciones difíciles para ella.
7. Los planes más inmediatos de Violeta son:
- continuar centrada en su carrera musical.
 - dedicar su tiempo a sus hijos y a su pareja.
 - escribir un guion y dirigir una película.

CLAVE DE RESPUESTAS COMPRENSIÓN AUDITIVA

TAREA 1: MONÓLOGOS	
1	2
A	C

TAREA 2: CONVERSACIÓN ENTRE AMIGOS						
1	2	3	4	5	6	7
B	D	C	C	D	A	B

TAREA 3: ENTREVISTA CON VIOLETA						
1	2	3	4	5	6	7
C	A	B	B	C	C	A