

PRUEBA 1

COMPRENSIÓN LECTORA (60 minutos)

Nota: la clave de respuestas de las tres tareas está al final de la prueba

TAREA 1

INSTRUCCIONES

Lea el siguiente texto. A continuación, responda a las preguntas (1-7). Elija la opción correcta (a/b/c). Solo hay una respuesta correcta para cada pregunta.

LA GRIPE A.

Últimamente, la gripe A aparece en todas las portadas, dejando a la gripe común y al resfriado un papel secundario. Sin embargo, los expertos llaman la atención sobre éstas y otras patologías respiratorias relegadas al olvido, y que si no se tratan adecuadamente, pueden causar más problemas que la nueva gripe.

El nuevo virus de la Gripe A se parece cada vez más a una oveja con piel de lobo. Aunque en la actualidad cualquier persona con fiebre superior a 38° y síntomas de infección respiratoria aguda podría estar infectada por el nuevo virus de la gripe A, declarada oficialmente pandemia por la Organización Mundial de la Salud desde el pasado mes de junio, lo cierto es que las cifras de mortalidad no son superiores a las de la gripe estacional u otras patologías respiratorias. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada año se producen 4,18 millones de defunciones por infección en las vías respiratorias inferiores, de las cuales 3,02 millones fueron defunciones por tuberculosis, una mortalidad muy superior a la que ha provocado el virus H1N1 hasta la fecha. En este sentido, según ha afirmado el doctor Julio Zarco Rodríguez, “aunque el comportamiento del virus es impredecible, creemos que no debemos alarmar innecesariamente a la población.”

Los síntomas son similares a los de cualquier gripe: fiebre, tos y malestar general. También se puede tener dolor de cabeza, dolor de garganta, estornudos, dolores musculares y, a veces, diarrea y vómitos. La principal diferencia es que la gripe A presenta un cuadro más leve y corto que la gripe estacional, que se prolonga durante más tiempo.

Según el doctor José Blanquer, para prevenir cualquier gripe hay que lavarse las manos con frecuencia, ya que en las manos el virus permanece activo entre los cinco y diez minutos siguientes a haberse producido el contacto. Es recomendable usar dermojabones desinfectantes para uso personal en el trabajo y en casa. También se debe extremar la limpieza en espacios comunes y ventilar las habitaciones, las gotitas de saliva quedan flotando en el ambiente y pueden penetrar en las vías respiratorias. También pueden depositarse en superficies donde el virus puede permanecer de horas a días. Otra medida preventiva es cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, para

no contagiar indirectamente a una persona sana transmitiendo el virus a través de las gotitas de saliva.

Si ya tienes los primeros síntomas debes beber líquidos en abundancia (agua, zumo, etc...), evita el alcohol, toma los antitérmicos y analgésicos habituales como el paracetamol, no fumes, ya que el tabaco es un importante desestabilizador del sistema respiratorio, por eso los fumadores tienen las defensas en las vías respiratorias más bajas. Sigue las recomendaciones de los profesionales sanitarios hasta recuperarte para evitar así contagiar a otras personas y descansa en la medida de lo posible. El tratamiento con antivirales indicados contra la nueva pandemia de Gripe A se administrará sólo a los grupos de riesgo como las personas con enfermedades crónicas, así como a los niños que tienen tratamiento crónico con aspirina. Así mismo, las mujeres embarazadas tienen un mayor porcentaje de complicaciones, fundamentalmente entre el segundo y el tercer trimestre de embarazo ya que la nueva Gripe A puede afectar al feto y aumentar el riesgo de parto prematuro. Por último, con respecto a los recién nacidos, no hay evidencias de que exista transmisión de la nueva gripe a través de la leche materna, por lo que se aconseja la lactancia materna aun en los casos de madres infectadas, siempre que las condiciones clínicas lo permitan.

(Adaptado del artículo "Gripes y resfriados", revista *Consejos de tu farmacéutico*, octubre 09)

La pregunta 0 es un ejemplo. La opción correcta es la "c".

0. Los expertos advierten que la gripe A:

- a. provoca unos problemas de salud alarmantes.
- b. no debe ser tratada como una gripe normal.
- c. oculta la importancia de otras enfermedades.

1. La Gripe A se presenta como una enfermedad que:

- a. presenta una sintomatología corriente.
- b. está fuera del control médico.
- c. tiene un origen desconocido.

2. Según los especialistas, el comportamiento del nuevo virus:

- a. se puede anticipar.
- b. actualmente no es preocupante.
- c. no va a dar sorpresas.

3. Para evitar contagiarse de la gripe A, hay que:

- a. aumentar la higiene.
- b. evitar el contacto con enfermos.
- c. evitar los lugares públicos.

4. Los fármacos específicos contra el virus los podrá tomar:

- a. todos los que tenga los primeros síntomas.
- b. aquellos que quiera prevenir la enfermedad.
- c. sólo determinados enfermos.

5. Los pacientes con un número más elevado de inconvenientes son:

- a. las mujeres embarazadas
- b. todos los niños.
- c. los ancianos.

6. A las madres contagiadas con el virus se les recomienda dar el pecho:

- a. nunca, ya que podrían transmitir el virus.
- b. bajo su propia responsabilidad como madres.
- c. siempre, sin consultar con el médico.

7. La intención principal del texto es:

- a. advertir a la población de los peligros de la nueva gripe.
- b. dar consejos de cómo comportarse ante la Gripe A.
- c. informar sobre la postura política ante la pandemia.

TAREA 2

BUSCANDO EL HOTEL PERFECTO

INSTRUCCIONES

Lea los siguientes textos en los que varias personas hablan del tipo de hotel que buscan. A continuación, lea la publicidad de diez hoteles. Relacione las personas **(1-7)** con los textos de publicidad de los hoteles **(A-J)**. Hay tres textos (incluido el ejemplo) que no tiene que relacionar. Cada texto solo se puede relacionar una vez.

Marque las opciones seleccionadas en la plantilla y en el examen.

El texto 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es la "C".

PREGUNTA	PERSONA	HOTEL
0.	ROSA	C
7.	ÁLVARO	
8.	SARA	
9.	ELISA	
10.	JESÚS	
11.	RICARDO	
12.	JULIO	
13.	BLANCA	

TEXTOS DE PERSONAS QUE BUSCAN HOTELES

0. ROSA

A mi familia le gusta la naturaleza, pero a mí me gusta la playa, así que busco un hotel que esté cerca de la playa, pero también junto a bonitos espacios naturales.

1. ÁLVARO

Yo necesito un hotel que esté cerca del aeropuerto porque, aunque mi familia quiere ir a la playa, yo voy a tener que visitar a clientes en el extranjero y tendré que volar a menudo.

2. SARA

Yo quiero ir con mis amigos a esquiar, así que busco un hotel bonito y tranquilo, que esté cerca de todo.

3. ELISA

Yo busco un hotel céntrico, cerca de la zona de tiendas y de la zona de *marcha* porque voy sola y quiero conocer gente nueva.

4. JESÚS

Yo voy con mi pareja y busco un hotel con estilo en el centro de la ciudad. Queremos descansar y aprovechar para ir al teatro.

5. RICARDO

Busco un sitio tranquilo para descansar después de duras sesiones de trabajo. Imprescindible conexión a Internet en la habitación, ya que tengo que estar en constante comunicación con mi empresa.

6. JULIO

Yo quiero un hotel tranquilo para ir con mi familia. Tiene que estar cerca del mar, pero también de la zona comercial.

7. BLANCA

Busco un hotel de montaña, un entorno que trasmite paz, tranquilidad y buenas vibraciones. Quiero dejar atrás el estrés y pasar unos días en un espacio con energía positiva, paz y armonía.

PUBLICIDAD DE HOTELES

A. El hotel está frente a la playa y a tan solo 10 minutos del centro de la ciudad con calles peatonales llenas de tiendas. Es la mejor opción para tu viaje gracias a su excelente ubicación, a sus completas instalaciones y a la calidad de sus servicios.

B. El hotel se encuentra situado a tan solo un kilómetro de la Terminal 1 y está especialmente diseñado para quienes llegan a la ciudad con el objetivo de conectar con algún vuelo vacacional o de negocios. Cuenta con excelentes y completos servicios. Además, dispone de gimnasio, piscina y salas de reuniones y convenciones.

C. Este hotel, a tan solo 150 metros de la playa y muy cerca de un parque natural, es la opción más recomendable para disfrutar de unas vacaciones en familia o con amigos.

D. Su estratégica ubicación en el corazón de la ciudad hace de este hotel una gran opción. A cinco minutos de las zonas comerciales de la ciudad. Además, se encontrará con una amplia oferta de espectáculos.

E. Ubicado en el centro de la ciudad, muy cerca del casco antiguo y de los monumentos más importantes de la ciudad. Es la opción perfecta si busca tranquilidad y buena gastronomía.

F. Con una cálida decoración de montaña con madera, piedra y tonos cálidos, el hotel está cerca de la zona comercial y de ocio de la estación, muy cerca de pistas, sillas y remontes mecánicos para practicar el deporte rey del invierno.

G. Un hotel para disfrutar del desierto y su paz, saborear la experiencia de dormir en una cueva, y vivir una experiencia a lo Lawrence de Arabia. Para los que les gusta soñar despiertos.

H. Este hotel es la opción perfecta para el ocio. En una de las zonas más comerciales. Con vida durante el día y especialmente recomendado para los que quieren disfrutar de la noche.

I. Hotel elegante con estancias funcionales. Atención personalizada para facilitar las actividades de trabajo. Fax y recepción 24 horas que ofrece alquiler de portátiles. Wifi gratis en todas las habitaciones.

J. Este hotel rural ofrece una amplia gama de tratamientos de bienestar personal. En el hotel *La Calma*, los huéspedes podrán elegir entre una amplia gama de programas de relajación. Se imparten cursos de meditación, reiki o yoga.

(Fuente: creación propia)

TAREA 3

INSTRUCCIONES

Lea el siguiente texto del que se han extraído ocho fragmentos. A continuación, lea los fragmentos propuestos (**A-J**) y seleccione **SIETE** para insertar en el lugar que crea conveniente (**1-7**). Hay tres fragmentos (incluido el ejemplo) que no tiene que seleccionar.

Marque las opciones elegidas en la plantilla y en el examen.

El fragmento 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es la "A".

Beneficios del ejercicio físico

Los efectos del ejercicio son más amplios de lo que podemos imaginar. **0.** **A** . Las investigaciones muestran que los atletas poseen una densidad muscular mayor que la media de la población. Ante los ejercicios repetidos los huesos de los deportistas responden con pequeñas señales eléctricas que estimulan la fijación de los minerales. **14.** _____
_____.

15._____. La actividad corporal desencadena una lluvia interior de sustancias químicas que apoyan el funcionamiento del músculo cardiaco. Un estudio ha demostrado que el ejercicio consigue dar marcha atrás a los daños causados en las arterias y en el corazón. **16.** _____ En este sentido, cada vez existen más investigaciones científicas que relacionan la actividad física con la buena conservación de las habilidades intelectuales.

Además, todo indica que el ejercicio reduce el riesgo de sufrir enfermedades nerviosas degenerativas. **17.** _____. Esto quiere decir que el entrenamiento físico no solo previene el deterioro, sino que favorece una mejoría del funcionamiento general del cerebro. Los psicólogos saben que el ejercicio combate la depresión. **18.**_____. Estas series de actividades sobre todo si se hacen en alegre compañía, son capaces de romper el círculo vicioso de las preocupaciones obsesivas, al redirigir la energía emocional y física.

El ejercicio físico también desempeña un papel fundamental en la regulación de las hormonas. De este modo, ayuda a prevenir los cánceres relacionados con el equilibrio hormonal (de mama, ovario, próstata, útero o colon). **19.**_____.

El beneficio del deporte muchas veces depende de la preparación personal y de la constitución genética ya que, mientras unas personas multiplican la oxigenación y desarrollan musculatura, otras apenas realizan esos avances. **20.** _____.

(Adaptado de <http://www.elcorreodelsol.com/articulo/que-tipo-de-ejercicio-fisico-resulta-mas-beneficioso>)

FRAGMENTOS

A. Músculos y huesos lo necesitan para desarrollarse y mantenerse en buen estado pues, con el paso de los años, la densidad ósea se deteriora.

B. Por eso, es importante que el programa esté adaptado a las necesidades y características personales. La actividad física debe ser siempre un placer, no un sacrificio.

C. Un estudio de la Universidad de Yale determinó, por ejemplo, que las mujeres diagnosticadas con tumor de mama que hicieron dos o tres caminatas a la semana redujeron en un 30% el riesgo de recaída.

D. Para actuar sobre el estado de ánimo, los expertos recomiendan que se realicen tres sesiones diarias de diez minutos de ejercicio intenso.

E. Incluso las mujeres que han pasado la menopausia pueden evitar la desmineralización y aumentar la densidad practicando algún ejercicio dos veces a la semana.

F. De hecho, varios estudios sugieren que bastan tres meses practicando un programa de ejercicio aeróbico para que aumente la creación de neuronas nuevas y las interconexiones entre ellas.

G. El ejercicio aeróbico, que requiere un esfuerzo respiratorio y cardiaco intenso, es, por ejemplo, un gran aliado del corazón.

H. Además, hacen que disminuyan los niveles de cortisol –la hormona del estrés– y aumenten los de endorfinas y serotonina, mensajeros químicos del bienestar.

I. Los expertos afirman que lo que es bueno para el corazón también lo es para el cerebro.

J. Las personas con hábitos deportivos se resfrían nueve veces menos que los sedentarios porque la actividad incrementa la concentración de células defensivas.

CLAVE DE RESPUESTAS CL:

TAREA 1: LA GRIPE A

1.	A
2.	B
3.	A
4.	C
5.	A
6.	C
7.	B

TAREA 2: BUSCANDO EL HOTEL PERFECTO

1.	B
2.	F
3.	H
4.	D
5.	I
6.	A
7.	J

TAREA 3: BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO

1.	E
2.	G
3.	I
4.	F
5.	D
6.	C
7.	B

PRUEBA 2. COMPRENSIÓN AUDITIVA (30 minutos)

Nota: la clave de respuestas de las tres tareas está al final de la prueba

TAREA 1

INSTRUCCIONES

Usted va a escuchar a 2 personas. Oirá a cada una dos veces. Después debe seleccionar la respuesta (a/ b/ c/ d) más adecuada en cada monólogo. Solo hay una respuesta correcta para cada pregunta.

Nota: solo se muestran ejemplos de dos monólogos.

Monólogo nº 1	Monólogo nº 2
La persona que escucha responde:	La persona que escucha responde:
a) ¡Pero si ya te avisé!	a) Claro, no debe estar terminado esta tarde.
b) Que sí, mamá... ¡No te preocupes!	b) ¡Uff! Estaba muy cansado.
c) Es que el viaje es muy largo.	c) Sí, es que la terminé ayer.
d) ¡Uy! No puedo, es que no tenía cobertura.	d) ¡Qué bien! Gracias, y luego te invito a una cerveza.

TAREA 2

INSTRUCCIONES

Usted va a escuchar una conversación entre tres amigos de la universidad. A continuación tiene siete frases que debe relacionar con Rosa (A), con María (B), con Pablo (C) o con ninguno de los tres (D). Escuchará la conversación dos veces.

La pregunta 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es "B". Ahora tiene un minuto para leer los enunciados.

		A Rosa	B María	C Pablo	D Ninguno de los tres
0.	Trabaja con animales		x		
1.	Ha tenido varios trabajos diferentes.				
2.	Trabaja en un hotel donde ofrecen desayuno, comida y cena.				
3.	Trabaja por cuenta propia.				
4.	No trabaja en el centro de la ciudad.				
5.	Encontró su primer trabajo fuera de España.				
6.	Conoció a su actual pareja en Alemania.				
7.	Tiene un temperamento muy fuerte.				

TAREA 3

INSTRUCCIONES

Usted va a escuchar una entrevista radiofónica con la actriz y cantante española Violeta Suárez. Escuchará la audición dos veces. Después debe responder a las preguntas (14-20). Elija la opción correcta (a/ b/ c).

La pregunta 0 es un ejemplo. La respuesta correcta es la "a".
Ahora tiene dos minutos para leer las preguntas.

PREGUNTAS

0. Al principio de la conversación, Violeta afirma que está en la ciudad:

- a. por motivos estrictamente laborales.
- b. para hacer turismo con su familia.
- c. para resolver unos problemas urgentes.

1. En la grabación, se afirma que Violeta:

- a. llegó en barco a las Islas Canarias desde la península.
- b. tomó la decisión de mudarse y vivir en Tenerife.
- c. decidió dar a conocer su nuevo trabajo en Chile.

2. Cuando Violeta volvió a su casa:

- a. sabía que su hija había sufrido un accidente doméstico.
- b. le dijeron que su hija no podría andar durante un tiempo.
- c. no sabía que su hija había tenido que ir al hospital.

3. Violeta comenta que es cantante porque:

- a. no le asustaban los aplausos cuando cantaba en el colegio.
- b. le ha gustado mucho la música desde que era una niña.
- c. le impresionó un concierto al que asistió a los 17 años.

4. Según la grabación:

- a. Violeta llevaba trabajando 10 años cuando se hizo famosa.
- b. Pedro Almodóvar le dio su primera oportunidad en el cine.
- c. tuvo que luchar por la seguridad y la custodia de sus hijos.

5. Trabajar con Almodóvar:

- a. hizo que otros directores se dieran cuenta de que era muy bella.
- b. fue muy conflictivo y no tiene buena relación con él actualmente.
- c. le permitió participar en películas rodadas en otros países.

6. En la conversación, Violeta comenta que:

- a. conoció a su novio actual mientras estaba con su marido en Barcelona.
- b. Shakira le presentó a su novio actual mientras grababan un disco.
- c. su novio actual ha estado a su lado en situaciones difíciles para ella.

7. Los planes más inmediatos de Violeta son:

- a. continuar centrada en su carrera musical.
- b. dedicar su tiempo a sus hijos y a su pareja.
- c. escribir un guion y dirigir una película.

CLAVE DE RESPUESTAS TAREAS CA:

TAREA 1: MONÓLOGOS. 1 b), 2 d)

TAREA 2: CONVERSACIÓN ENTRE AMIGOS

1	2	3	4	5	6	7
B	D	C	C	D	A	B

TAREA 3: ENTREVISTA CON VIOLETA

1	2	3	4	5	6	7
C	A	B	B	C	C	A